BAYERISCHER WALD

MTB-KURSE

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE



BIKEPARK ARBER

Servus

IN DER BIKESCHULE ARBER

geleitet von unserer erfahrenen Instruktorin Steffi.
Bei uns lernst du alles rund ums Mountainbiken – von den ersten Schritten auf dem Bike bis hin zur souveränen Fahrt auf anspruchsvollen Trails. Unsere Kurse finden direkt am Großen Arber statt – inmitten der wunderschönen Natur des Bayerischen Waldes und im Bikepark Arber, wo Fahrspaß und Sicherheit immer an erster Stelle stehen.

Wichtige Informationen zu unseren Kursen

- **Mindestteilnehmerzahl:** 3 Personen pro Kurs
- **Kursdurchführung:** Bei zu wenigen Anmeldungen kann der Kurs abgesagt werden. Wir informieren Dich spätestens 1 Tag vor Kursbeginn.
- **Kostenlose Stornierung:** Bei Kursausfall unsererseits erhältst Du eine vollständige Rückerstattung.
- **Inklusive Leistungen:** Die Tickets sind in den jeweiligen Kursen enthalten, sodass Du Dich voll auf Dein Bike-Erlebnis konzentrieren kannst.
- **Sicherheit:** Im Bikepark ist das Tragen eines Fullface-Helms Pflicht.

Helmpflicht

- Im Beginners Park gilt **Halbschalen-Helmpflicht.**
- Im Bikepark besteht **Fullface-Helmpflicht.**

Kontakt

- Tel.: 09925 941448
- bikeschule@bikepark-arber.de
- www.bikepark-arber.de

BIKEPARK ARBER

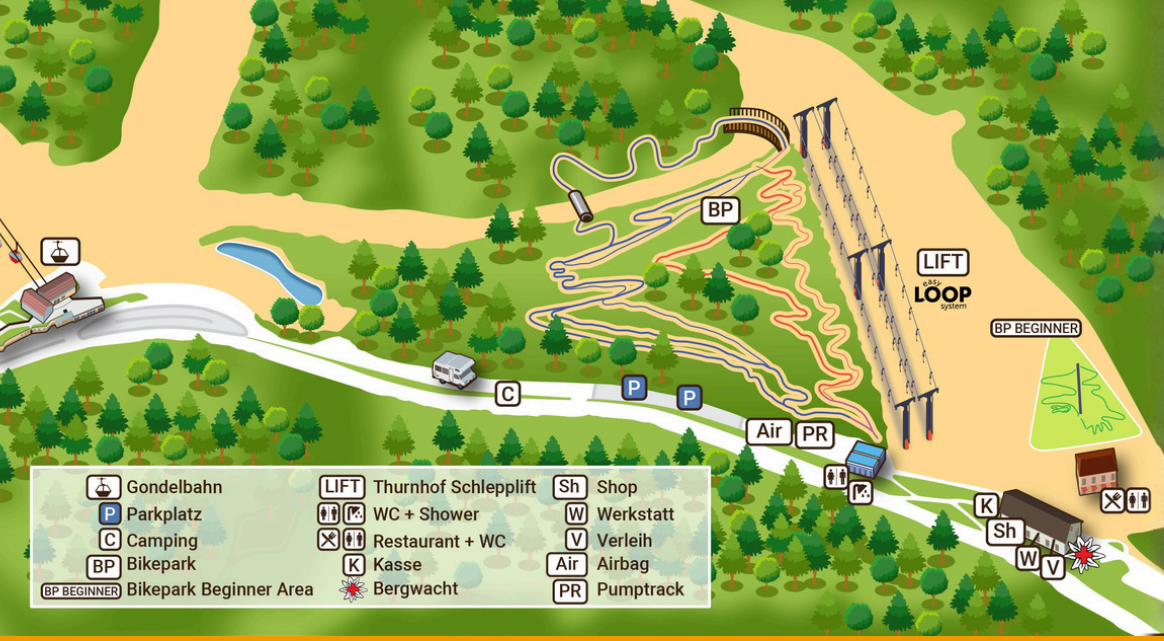
Übersicht
UNSERER KURSE

Kinder	Altersgruppe	Dauer	Seite
ArBär	5-7 Jahre	1,5 Std.	
YoungStars I	8-11 Jahre	2,5 Std.	
YoungStars II	8-11 Jahre	2,5 Std.	

Jugendliche	Altersgruppe	Dauer	Seite
Gorilla Guides I	12-15 Jahre	3 Std.	
Gorilla Guides II	12-15 Jahre	3 Std.	

Erwachsene	Altersgruppe	Dauer	Seite
Adult BASIC I	ab 16 Jahre	3 Std.	
Adult BASIC II	ab 16 Jahre	3 Std.	

Privatkurse sind jederzeit buchbar. Für Privatkurse wendet euch telefonisch an 09925 9414 57 oder per Mail an bikeschule@bikepark-arber.de



KEIN EIGENES BIKE? KEIN PROBLEM!

Leihbikes gibt es bei uns im Bikepark Arber



Ar BÄR

Spielerisch sicher auf dem Bike

Book Now!

Dauer: 1,5 Std. | Altersgruppe: 5 bis 7 Jahre | 40 € p.P. inkl. BP-Ticket*

Was Dich erwartet:

In diesem Kurs lernst Du im **Beginners Park** die ersten Schritte auf dem Rad. Wir üben die Grundlagen wie sicheres Bremsen, Balance und Fahren im Beginners Park und wagen uns auch an kleine Hindernisse sowie Anliegerkurven auf den Übungstrails.

Das solltest du schon können:

- Sicheres Bremsen mit beiden Bremsen
- Stehend fahren
- Slalom und Kurven fahren

Was du mitbringen musst:

- Halbschalen-Helm (Pflicht)
- Knie- und Ellenbogenschützer
- Handschuhe für optimalen Grip
- Hardtail-Bike mit Vorder- und Hinterradbremse (ideal Scheibenbremsen)

Kurszeiten:

- Vormittags - 10:00 bis 11:30 Uhr
- Nachmittags - 13:30 bis 15:00 Uhr

Informationen:

- Tel.: 09925 94140
- bikeschule@bikepark-arber.de

Termine:	Mai	Juni	Juli	August	September
Vormittags	8.5.2026			16.8.2026 17.8.2026	
Nachmittags			14.07.2026 26.07.2026		

Anmeldung und Bezahlung:

- Nur online buchbar unter: www.bikepark-arber.de
- Bezahlung per Paypal

*BP-Ticket = Beginners Park

Young STARS I

Dein Einstieg ins Trail-Abenteuer

Book Now!

Dauer: 2,5 Std. | Altersgruppe: 8 bis 11 Jahre | 59 € p.P. inkl. BP-Ticket*

Was Dich erwartet:

In diesem Kurs legen wir gemeinsam im **Beginners Park** die wichtigsten Grundlagen für sicheres Biken im Gelände. Wir üben kontrolliertes Bremsen und Kurvenfahren im Stehen – zunächst auf ebenem Untergrund, bis die Basics perfekt sitzen. Dann geht's ab in unseren Beginners Park für Dein MTB-Abenteuer.

Das solltest du schon können:

- Kurven und Slalom fahren
- Stehend fahren
- Bergabfahren auf Schotterwegen
- kleinere Hindernisse überwinden
- Sicheres Bremsen

Was du mitbringen musst:

- Geländetaugliches Bike
- Halbschalen Helm (Pflicht)
- Knie- und Ellenbogenschützer
- Rückenprotektor (empfohlen)
- Handschuhe für optimalen Grip

Kurszeiten:

- Vormittags - 10:00 bis 12:30 Uhr
- Nachmittags - 14:00 bis 16:30 Uhr

Informationen:

- Tel.: 09925 94140
- bikeschule@bikepark-arber.de

Termine:	Mai	Juni	Juli	August	September
Vormittags	8.5.2026			16.8.2026 17.8.2026	
Nachmittags			14.07.2026 26.07.2026		

Anmeldung und Bezahlung:

- Nur online buchbar unter: www.bikepark-arber.de
- Bezahlung per PayPal

*BP-Ticket = Beginners Park

Young STARS II

Level Up your Skills!

Book Now!

Dauer: 2,5 Std. | Altersgruppe: 8 bis 11 Jahre | 69 € p.P. inkl. Ticket

Was Dich erwartet:

Du hast schon erste Erfahrungen auf blauen Trails gesammelt? Perfekt! Jetzt geht's ans Eingemachte! In diesem Kurs feilen wir gemeinsam an Deiner Technik und bringen Deine Fahrskills auf das nächste Level. Wir verbessern Deine Kurventechnik und lernen, größere Hindernisse souverän zu meistern – für noch mehr Flow und Spaß auf dem Trail!

Was du schon können solltest:

- Kurven fahren und Bremsen im Stehen
- Sicheres Stehend fahren im Pumptrack
- YoungStars I oder vergleichbare Erfahrung
- Kleinere Hindernisse überwinden
- Grundlegende Trail-Techniken beherrschen

Was du mitbringen musst:

- Geländetaugliches Bike
- Fullface-Helm (Pflicht)
- Knie- und Ellenbogenschützer
- Rückenprotektor (empfohlen)
- Handschuhe für optimalen Grip

Kurszeiten:

- Vormittags - 10:00 bis 12:30 Uhr
- Nachmittags - 14:00 bis 16:30 Uhr

Informationen:

- Tel.: 09925 94140
- bikeschule@bikepark-arber.de

Termine:	Mai	Juni	Juli	August	September
Vormittags	8.5.2026			16.8.2026 17.8.2026	
Nachmittags			14.07.2026 26.07.2026		

Anmeldung und Bezahlung:

- Nur online buchbar unter: www.bikepark-arber.de
- Bezahlung per PayPal

BIKEPARK ARBER

Gorilla GUIDES I

Ready to Shred?

Book Now!

Dauer: 3 Std. | Altersgruppe: 12 bis 15 Jahre | 79 € p.P. inkl. Ticket

Was Dich erwartet:

Du willst endlich richtig durchstarten im Bikepark? In diesem Kurs zeigen Dir unsere erfahrenen Guides die wichtigsten Grundlagen des Mountainbikens. Wir starten mit der Technik – sicheres Bremsen und das Fahren von Kurven im Stehen. Zuerst üben wir auf flachem Gelände, bevor wir uns auf den Übungstrail wagen. Wenn dort alles perfekt klappt, nehmen wir den Lift und stürzen uns auf Deinen ersten blauen Trail!

Das solltest du schon können:

- Sicheres Bremsen (Vorder- und Hinterrad)
- Sicheres Stehend fahren im Pumptrack
- Bergabfahren auf Schotterwegen
- Kleinere Hindernisse überwinden
- Kurven und Slalom fahren

Was du mitbringen musst:

- Bikepark-taugliches Bike
- Fullface-Helm (Pflicht)
- Knie- und Ellenbogenschützer
- Rückenprotektor (emfpohlen)
- Handschuhe für optimalen Grip

Kurszeiten:

- Vormittags - 10:00 bis 12:30 Uhr
- Nachmittags - 14:00 bis 16:30 Uhr

Informationen:

- Tel.: 09925 94140
- bikeschule@bikepark-arber.de

Termine:	Mai	Juni	Juli	August	September
Vormittags	8.5.2026			16.8.2026 17.8.2026	
Nachmittags			14.07.2026 26.07.2026		

Anmeldung und Bezahlung:

- Nur online buchbar unter: www.bikepark-arber.de
- Bezahlung per PayPal

Gorilla GUIDES II

Next Level Skills

Book Now!

Dauer: 3 Std. | Altersgruppe: 12 bis 15 Jahre | 89 € p.P. inkl. Ticket

Was Dich erwartet:

Ready for the next level? Du hast bereits erste Erfahrungen auf blauen Trails gesammelt – jetzt geht's darum, Deine Technik weiter zu verfeinern und auf das nächste Level zu bringen. Wir arbeiten an einer besseren Kurvenfahrt, überwinden größere Hindernisse und entwickeln noch mehr Flow auf den Trails. Bereit für echte Trail-Action?

Das solltest du schon können:

- Souveränes Fahren auf blauen Trails Sicheres
- Stehend fahren im Pumptrack
- Kurven fahren und Bremsen im Stehen
- Kleinere Hindernisse überwinden
- GorillaGuides I oder vergleichbare Erfahrung

Was du mitbringen musst:

- Bikepark-taugliches Bike
- Fullface-Helm (Pflicht)
- Knie- und Ellenbogenschützer
- Rückenprotektor (empfohlen)
- Handschuhe für optimalen Grip

Kurszeiten:

- Vormittags - 10:00 bis 12:30 Uhr
- Nachmittags - 14:00 bis 16:30 Uhr

Informationen:

- Tel.: 09925 94140
- bikeschule@bikepark-arber.de

Termine:	Mai	Juni	Juli	August	September
Vormittags	8.5.2026			16.8.2026 17.8.2026	
Nachmittags			14.07.2026 26.07.2026		

Anmeldung und Bezahlung:

- Nur online buchbar unter: www.bikepark-arber.de
- Bezahlung per PayPal

BIKEPARK ARBER

Adult BASIC I

Mehr Spaß und Sicherheit auf dem Trail

Book Now!

Dauer: 3 Std. | Altersgruppe: ab 16 Jahre | 105 € p.P. inkl. Ticket

Was Dich erwartet:

Du möchtest die Grundlagen des Mountainbikens erlernen und dabei in entspannter Atmosphäre Dein Können erweitern? Unsere Trainer bringen Dir bei, wie Du sicherer und mit mehr Spaß unterwegs bist. Der Fokus liegt auf den wichtigsten Brems- und Kurventechniken, die Du für ein besseres Fahrerlebnis brauchst. Gemeinsam entdecken wir Schritt für Schritt die Faszination Mountainbiken!

Das solltest du schon können:

- Erste MTB-Erfahrungen auf Forststraßen
- Wenig bis keine Trail-Erfahrung
- Grundlegendes Fitness-Level
- Lust auf Neues und Spaß in der Gruppe

Was du mitbringen musst:

- Bikepark-taugliches Bike
- Fullface Helm (Pflicht)
- Knie- und Ellenbogenschützer
- Rückenprotektor (empfohlen)
- Handschuhe für optimalen Grip

Kurszeiten:

- Vormittags - 10:00 bis 12:30 Uhr
- Nachmittags - 14:00 bis 16:30 Uhr

Informationen:

- Tel.: 09925 94140
- bikeschule@bikepark-arber.de

Termine:	Mai	Juni	Juli	August	September
Vormittags	8.5.2026			16.8.2026 17.8.2026	
Nachmittags			14.07.2026 26.07.2026		

Anmeldung und Bezahlung:

- Nur online buchbar unter: www.bikepark-arber.de
- Bezahlung per PayPal

Adult BASIC II

Grow your MTB-Skills

Book Now!

Dauer: 3 Std. | Altersgruppe: ab 16 Jahre | 115 € p.P. inkl. Ticket

Was Dich erwartet:

Bereit für mehr? In diesem Fortgeschrittenenkurs verbessern wir gezielt Deine Grundtechniken und arbeiten an einer sauberen Linienwahl für mehr Flow auf dem Trail. Wir überwinden kleine bis mittlere Hindernisse und tasten uns behutsam an die ersten Sprünge heran. Unsere Trainer zeigen Dir, wie Du Deine Fahrtechnik systematisch verfeinerst. Jetzt geht's los! Langsam aber sicher hebt das MTB ab!

Das solltest du schon können:

- Erste MTB-Erfahrungen auf blauen Trails
- Grundposition & Aktivposition sind dir vertraut
- Du bist bereits Anliegerkurven gefahren
- Sichere Beherrschung der MTB-Grundtechniken
- Motivation für technische Herausforderungen

Was du mitbringen musst:

- Bikepark-taugliches Bike
- Fullface-Helm (Pflicht)
- Knie- und Ellenbogenschützer
- Rückenprotektor (empfohlen)
- Handschuhe für optimalen Grip

Kurszeiten:

- Vormittags - 10:00 bis 12:30 Uhr
- Nachmittags - 14:00 bis 16:30 Uhr

Informationen:

- Tel.: 09925 94140
- bikeschule@bikepark-arber.de

Termine:	Mai	Juni	Juli	August	September
Vormittags	8.5.2026			16.8.2026 17.8.2026	
Nachmittags			14.07.2026 26.07.2026		

Anmeldung und Bezahlung:

- Nur online buchbar unter: www.bikepark-arber.de
- Bezahlung per PayPal

MTB CAMP

Mit Influencer Marcel Barth & Steffi

Was Dich erwartet:

Erlebe ein unvergessliches Wochenende voller Spaß, Action und schaft beim MTB-Camp der Bikeschule Arber mit Influencer Marcel Barth und unserer erfahrenen Trainerin Steffi!
Drei Tage lang dreht sich alles um Trails, Technik, Teamgeist und gute Stimmung.

Dauer: 3 Tage

Altersgruppe: ab 18 Jahre
Maximal 6 Teilnehmer

360 € p.P. inkl. Ticket & Stellplatzgebühr

Tag 1 – Freitag: Warm-up & Welcome Ride

Wir starten am Freitagnachmittag ganz entspannt mit einem gemeinsamen Warm-up und den ersten Fahrten auf unseren Trails.
Hier kannst Du Dich aufwärmen, Dein Bike kennenlernen und die ersten Tipps von Marcel und Steffi mitnehmen.
Am Abend lassen wir den Tag beim gemeinsamen Grillen im Campingbereich gemütlich ausklingen.

Tag 2 – Samstag: Vollgas & Flow pur

Am Samstag geht's früh los – Start um 9 Uhr!
Gemeinsam mit Marcel und Steffi geben wir den ganzen Tag Vollgas: von Techniktraining auf dem Trail, über individuelles Feedback, bis hin zu spannenden Challenges für jedes Level.
Am Abend lassen wir den Tag in bester Gesellschaft ausklingen – bei gutem Essen und lockerer Stimmung im legendären Rockhotel Fräulein Anna.

Tag 3 – Sonntag: Feinschliff & Flow

Am Sonntag steht alles im Zeichen des Feinschliffs: Wir festigen das Gelernte, feilen an Deiner Fahrtechnik und sorgen dafür, dass Du mit mehr Sicherheit, Style und Flow nach Hause fährst. Ein perfekter Abschluss für ein Wochenende voller unvergesslicher Bike-Momente!

MTB CAMP

Kurz & Knapp

- Dauer: 3 Tage (Freitag bis Sonntag)
- Leitung: Marcel Barth & Steffi Koller
- Für alle ambitionierten Biker, die ihre Skills verbessern wollen
- Verpflegung: Grillabend, gemeinsames Abendessen

Was du mitbringen musst:

- Bikepark-taugliches Bike
- Fullface-Helm (Pflicht)
- Knie- und Ellenbogenschützer
- Rückenprotektor (empfohlen)
- Handschuhe für optimalen Grip

Was ist im Preis inbegriffen?

- Bikepark-Ticket
- Goodie Bag
- Mittagessen, Abendessen und Getränke
- Stellplatzgebühr Arber

Book Now!

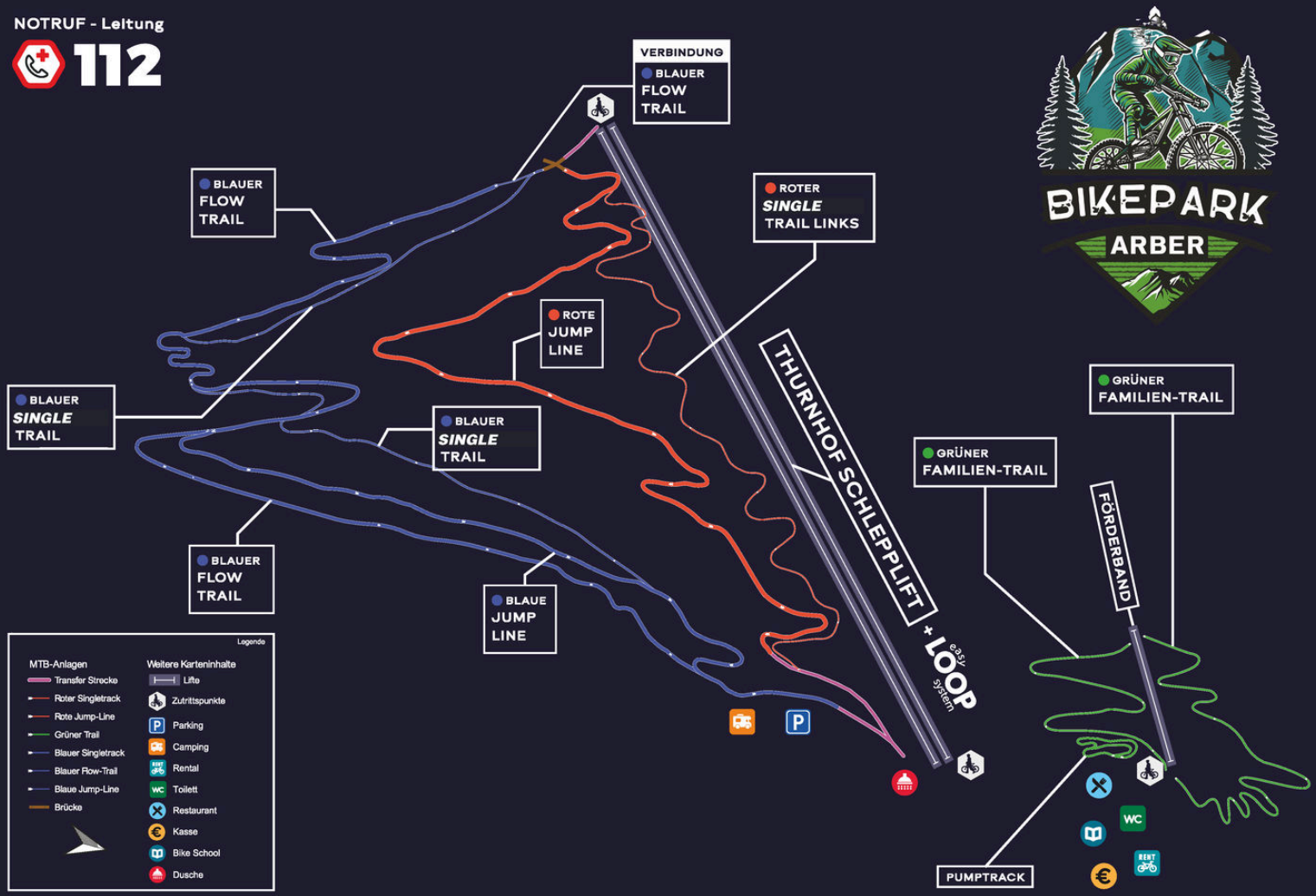


Anmeldung und Bezahlung:

Nur online buchbar unter: www.bikepark-arber.de

Bezahlung per Paypal

Anzeige Sprungworkshop Max Gast


NOTRUF - Leitung
112
VERBINDUNG
BLAUER FLOW TRAIL
BLAUER FLOW TRAIL
ROTER SINGLE TRAIL LINKS
ROTE JUMP LINE
BLAUER SINGLE TRAIL
BLAUER SINGLE TRAIL
BLAUER FLOW TRAIL
BLAUE JUMP LINE
THURNHOF SCHLEPPLIFT
+ LOOP easy system
GRÜNER FAMILIEN-TRAIL
GRÜNER FAMILIEN-TRAIL
FÖRDERBAND
PUMPTRACK
BIKEPARK ARBER
Legende
MTB-Anlagen
Transfer Strecke
Roter Singletrack
Rote Jump-Line
Grüner Trail
Blauer Singletrack
Blauer Flow-Trail
Blaue Jump-Line
Brücke
Weitere Karteninhalte
Lifte
Zutrittspunkte
Parking
Camping
Rental
Toilett
Restaurant
Kasse
Bike School
Dusche



Anzeige Berglässig Bodenmais